

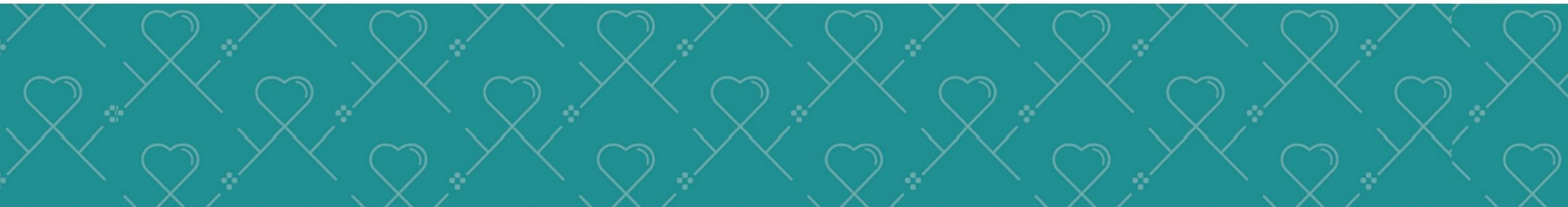


Sepas.org

سپاس لحظه حال
بنیاد غیردولتی

این قلب بی نهایت...

گزارش عملکرد سال ۱۳۹۸ بنیاد سپاس



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بنیاد سیاس الهام بخش در مسئولیت اجتماعی ایران با جان آگاهی، داوطلب محوری و توانمندسازی پایدار

۱- عشق حکمت

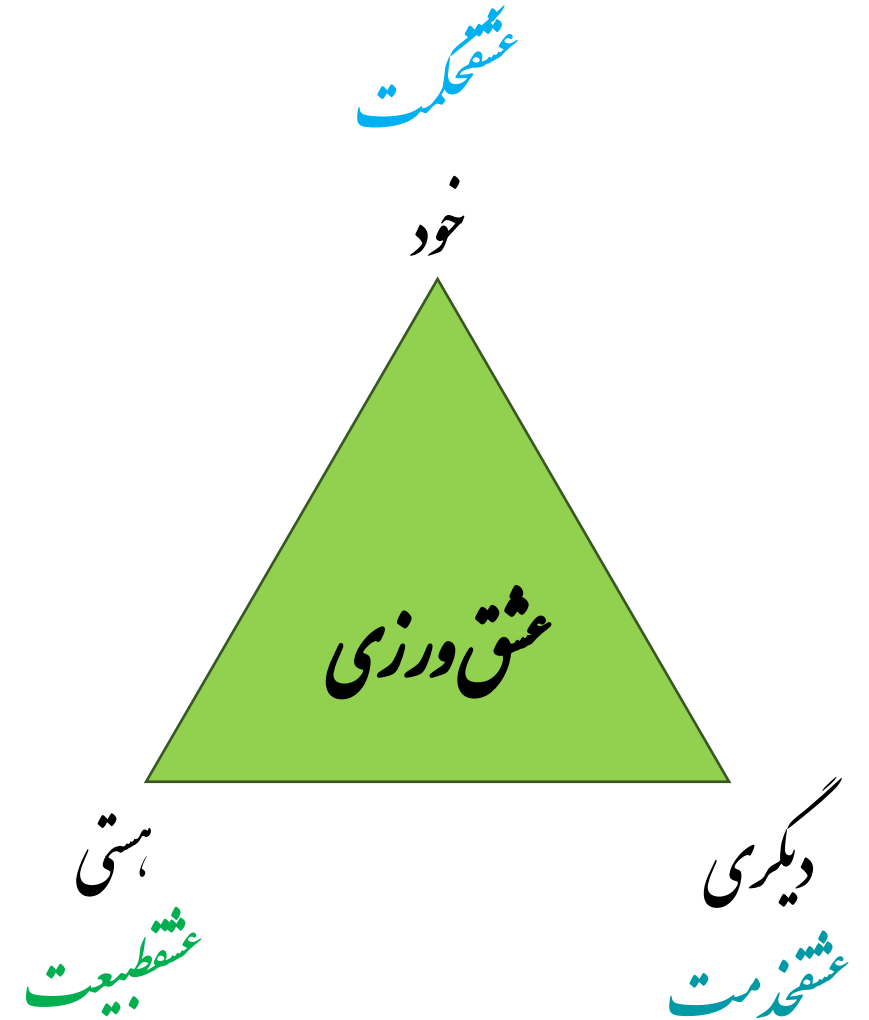
- ارتقاء مهارت های زندگی، افزایش سلامت روان، آموزش تعالیم حضور و مایندفولنس برای عموم جامعه به صورت نذر فرهنگی و دونیشن

۲- عشق خدمت

- طراحی و اجرای پروژه های مسئولیت اجتماعی و داوطلب محور با تمرکز بر توانمندسازی، مهارت آموزی، اشتغالزایی و توسعه منطقه ای و محلی پایدار برای اقشار آسیب پذیر و کم برخوردار به ویژه در روستاهای مرزی کشور

۳- عشق طبیعت

- طراحی و اجرای پروژه های داوطلبانه با محوریت محافظت محیط زیست و تغییرات اقلیمی و همچنین احیاء آب



عشق حکمت

دپارتمان عشق حکمت بنیاد سپاس

با هدف آموزش اقشار مختلف جامعه در حوزه ی سلامت روان، توسعه فردی و مسئولیت اجتماعی مشغول به فعالیت است. کارگاه قدرت لحظه حال در راستای اهداف این دپارتمان از مهر ماه سال ۹۴ به صورت فصلی در حال برگزاری میباشد.

این کارگاه یک کارگاه آموزشی- تجربی ست که با هدف بهبود و بسامانی سبک زندگی، و بالا بردن سطح تاب آوری و پذیرش جامعه، به پرورش مهارت حضور در لحظه حال و تمرینات ذهن آگاهی می پردازد.



سپاس لحظه حال
بنیاد نیرووانی

عشق خردت

دپارتمان عشق خدمت بنیاد سپاس

با رسالت توسعه فرهنگ عشق ورزیدن و فعالیت داوطلبانه، مسئولیت اجتماعی و کشف زنجیره آسیب فعالیت های خود را آغاز کرده است و این دپارتمان با شیوه های به روز علمی - عملی و طراحی چارچوب و حمایت اعضای محترم بنیاد، به توسعه هرچه بیشتر فعالیت های داوطلبانه در حوزه فردی و سازمانی می پردازد. ما در این مسیر ابتدا از خودمان شروع می کنیم سهمی که در انجام مسئولیت اجتماعی نسبت به میهن عزیزمان ایران داریم را می بینیم، میپذیریم و برمی داریم.

امداد و نجات در مواقع بحران

فرهنگ سپاس

مسئولیت اجتماعی سازمانی

کودکان کار

پرداخت کمک هزینه های درمانی

کارآفرینی و توسعه منطقه ای پایدار

توانمندسازی مناطق روستایی مرزی

حمایت از تحصیل کودکان

کمک های معیشتی

آزادسازی والدین زندانی



سپاس لحظه حال
بنیاد نیرووانی

عشق طبیعت

دپارتمان عشق طبیعت بنیاد سپاس

با هدف احیای محیط زیست و توجه به حیات طبیعی و نگهداری از منابع بی بدیل ایران زمین پایه گذاری شده است. رسالت این دپارتمان ارائه دیدگاه نوین به افراد و سازمان ها جهت بازسازی و احیای سرمایه های طبیعی کشور و نگهداشت آن برای نسل آینده می باشد. ازاین رو با رویکرد نوین خلاقانه با دیدگاه جهانی به توسعه فرهنگ و آموزش محلی می پردازد.

کارگاه همیار طبیعت

حفاظت و پاکسازی محیط زیست

احیای آب



سپاس لحظه حال
بنیاد نیرووانی



عشق حکمت

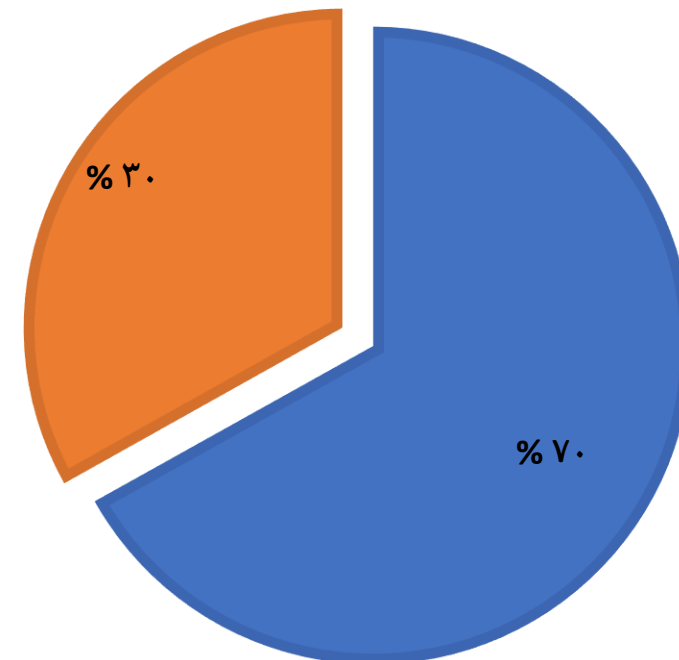
دیپارتمان آموزش پاک گزارش عملکرد ۱۳۹۸

- برگزاری فصلی کارگاه قدرت لحظه حال (۸ جلسه)
- برگزاری دوره‌های آموزش همیاری (خدمت داوطلبی)
- برگزاری دوره ۱۸ ماهه تربیت مربی (حضوربانی)

کارگاه قدرت لحظه حال و آموزشهای تکمیلی ۱۳۹۸ بصورت نذر فرهنگی (دهش یا دونیشن) در حوزه آموزشهای تعالیم حضور

تعداد دوره آموزشی بصورت تجمیعی	تعداد ثبت نام	تعداد کتاب نیروی حال اهدایی	تعداد افراد شرکت کننده	مدت زمان خدمات آموزشی	تعداد همایش های برگزار شده
۱۲ دوره	۲,۱۶۰ نفر	۲,۰۵۰ جلد	۱,۹۴۴ نفر	۶۲,۲۰۸ نفر ساعت	۱ برنامه همایش مهرآ

تعداد کل شرکت کنندگان در سال ۱۳۹۸	۱,۹۴۴ نفر
شرکت کنندگان کارگاه تهران	۱,۳۶۰ نفر
شرکت کنندگان کارگاه کرج	۵۸۴ نفر



شرکت کنندگان کارگاه کرج شرکت کنندگان کارگاه تهران

آموزشهای رایگان پرورش همیار داوطلب

تعداد نفرات تیم همیاری کارگاه	نفر ساعت آموزش همیاران کارگاه (حضور و مجازی)	تعداد نفرات تیم همیاری مقدماتی	نفر ساعت آموزش همیاران مقدماتی (حضور و مجازی)	تعداد نفرات تیم مصاحبه و تیم اطلاع رسانی	نفر ساعت آموزش همیاران تیم مصاحبه و اطلاع رسانی	کل پشتیبانی داوطلبانه از شرکت کنندگان
۲۴۷ نفر	۸,۸۰۰ نفر ساعت	۱۵۰ نفر	۵,۴۰۰ نفر ساعت	۱۶۰ نفر	۳۲۰ نفر ساعت	۱۰۸,۸۶۴ نفر ساعت

آموزشهای رایگان تربیت مربی

تعداد	دوره اقامتی و اردوی آموزشی	جلسات کوچینگ	نفر ساعت آموزش
۱۰ نفر	۵ دوره	۶۰ جلسه	۱۲۰ نفر ساعت

* همیاران قدیمی و مستعدی که دوره رایگان تربیت مربی را در بنیاد سیاس می گذرانند حضوربان نام دارند.

همایش ها



- برگزاری همایش آموزشی دیپارتمان عشق حکمت:
- گردهمایی فارغ التحصیلان همایش مهر آ (تیر ۹۸)
با حضور ۳۶۰ نفر از داوطلبان در موزه دفاع مقدس



عشق و خدمت

دپارتمان پروژه های مسئولیت اجتماعی
گزارش عملکرد ۱۳۹۸

بحران (امداد و نجات)

حضور و کمک رسانی به سیل زدگان نوروز ۱۳۹۸ در استانهای گلستان، لرستان و خوزستان

- کمکهای نقدی و غیر نقدی جهت برپایی آشپزخانه و توزیع غذای گرم طی سیل نوروز ۹۸
- حضور مستمر داوطلبان بنیاد سیاس طی دو ماه فروردین و اردیبهشت ۹۸ در مناطق سیل زده استان های گلستان، لرستان و خوزستان

استان	داوطلبین (نفر)	نفر ساعت خدمت	طبخ غذای گرم (پرس)	اقدام بهداشتی	مواد غذایی	پوشاک
گلستان	۲۵	۲,۴۸۴	۸۰,۰۰۰	۱۰۰	۰	۲۰۰
لرستان	۳	۲۵۲	۷۶,۰۰۰	۱۵۰	۰	۵۰۰
خوزستان	۳۶	۲,۱۴۶	۹۸,۰۰۰	۶,۰۰۰	۵,۹۰۰	۴,۵۰۰
جمع کل	۶۴ نفر	۴,۸۷۲ نفر ساعت	۲۵۴,۰۰۰ پرس	۶,۲۵۰ بسته	۵,۹۰۰ بسته	۵,۲۰۰ دست

- خرید و توزیع ۱۰۰ دست لباس صیادی (فوکا) با شناسایی صیادان بسیار محروم آق قلا و گمیشان
- تهیه ۴,۵۰۰ گونی و کمک میدانی به تکمیل سیل بند گمیشان
- تهیه و توزیع ۹,۰۰۰ قلم اسباب بازی، لوازم تحریر، پتو و... در مناطق سیل زده



بازسازی خانه های مسکونی مناطق سیل زده آق قلا و گمیشان

- کمک به بازسازی و کف سازی بیش از ۴۰ خانه مسکونی

آسیب دیده از سیل در آق قلا و گمیشان

- تهیه و ارسال و لوازم و تجهیزات ضروری سیل زدگان



پرورش تیمهای امداد و نجات

- برگزاری دوره های امداد و نجات با همکاری هلال احمر

- ۷۰ نفر از اعضای بنیادسپاس در ۲ دوره امداد و کمکهای اولیه و مهارت های داوطلبی سازمان

هلال احمر که جمعا ۴,۳۴۰ نفر ساعت طی سال فوق آموزش دیدند.



حضور و کمک رسانی به آسیب دیدگان سیل بلوچستان ۱۳۹۸

- کمکهای نقدی و غیر نقدی، توزیع غذای گرم و... در سیل بلوچستان
- راه اندازی کترینگ در اداره فنی و حرفه ای شهرستان کنارک و روزانه بیش از ۱,۰۰۰ پرس غذای گرم
- شناسایی ۵۰۰ کودک روستاهای سیل زده و ارائه خدمات بازی درمان جهت تخلیه هیجانات پس از سانحه

منطقه	داوطلبین	نفر ساعت خدمت	طبخ غذای گرم (پرس)	مواد غذایی	تنقلات کودکان
بلوچستان	۲۸ نفر	۱,۵۲۶ ساعت	۸,۰۰۰ پرس	۱,۸۴۰ بسته	۳,۰۰۰ بسته

کودکان کار

پوش آفتابگردون ۱۳۹۸ خدمت داوطلبی در حوزه کودکان کار و خیابان

تعداد اکیپهای داوطلبی	تعداد همیاران داوطلب	نفر ساعت خدمت (حضور)	تعداد کودکان تحت پوشش	تعداد ارتباط
۲۰ اکیپ	۱۳۰ نفر	۱۸,۷۲۰ نفر ساعت	۲۶۰ - ۶۰۰ کودک	۱۴,۴۰۰ ارتباط

تربیت معلم سوادآموزی	ساعات آموزش تیم فوتبال	آموزش همیاران	تعداد پیجویی های پزشکی، دندانپزشکی، روانشناسی و...	موارد حاد پزشکی و جراحی
۲۵ نفر	۴۸ ساعت	۶۶۰ نفر ساعت	۶۰ مورد	۴ مورد



خدمات داوطلبی حوزه کودکان کار و خیابان سال ۹۸

- ۱- جراحی شیمی درمانی شاهین (از کودکان کار آفتابگردون)
- ۲- جراحی چشم مصنوعی قیس
- ۳- عمل جراحی چشم نرمینه
- ۴- پیجویی وضعیت درمان و زندگی نصیبه
- ۵- آموزش تیم فوتبال آفتابگردون با عضویت ۳۰ نفر از کودکان کار
- ۶- توزیع ۱۳۰ بسته ارزاق بین خانواده های آفتابگردونی
- ۷- توزیع بسته ویژه شب یلدا بین خانواده های کودکان تحت پوشش آفتابگردون
- ۸- برگزاری جشن سال نو و توزیع ۴۰۰ بسته هدایا و اسباب بازی با حضور هنرمندان
- ۹- هماهنگی تهیه گزارش صدا و سیما از بچه های آفتابگردون و پخش توسط شبکه تهران

پوش مهربانی

پروژه حمایت از تحصیل کودکان مناطق کم برخوردار در آغاز سال تحصیلی ۱۳۹۸

- شناسایی بیش از ده هزار دانش آموز

در محروم ترین مناطق مرزی ایران.

- تهیه و توزیع ۱۰,۲۵۰ پک آموزشی (کوله پشتی، لوازم التحریر و... مورد نیاز یکسال تحصیلین) در مناطق روستایی و کم برخوردار ۲۱ استان کشور.

- تعداد ۶,۶۰۰ پک به ارزش ۴,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال از محل کمکهای نقدی خریداری شد و ۳,۶۵۰ پک معادل ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صورت کمکهای غیر نقدی و کیف های اهدایی از سمت مردم تامین گردیده است.



جدول توزیع پوش مهربانی ۱۳۹۸ حمایت از تحصیل کودکان مناطق کم برخوردار



ردیف	استان	شهرستان	تعداد ارسالی	جمع
۱۲	خوزستان	حومه اهواز	۸۸۰	۱,۵۰۰
		باغ ملک	۱۹۰	
		اندیکا	۲۰۰	
		مسجد سلیمان	۳۲۰	
		دشت آزادگان	۱۰۰	
۱۳	کردستان	قروه	۶۰	۲۶۰
		سنندج	۲۰۰	
۱۴	البرز	کرج	۲۵۰	۳۵۰
		شهر قدس	۱۰۰	
۱۵	ایلام	ایلام	۲۰۰	۲۰۰
۱۶	گیلان	رشت	۱۲۰	۳۳۰
		انزلی	۱۵۰	
		تالش	۶۰	
۱۷	کرمان	قلعه گنج	۵۵۰	۵۵۰
۱۸	گلستان	نوشهر	۳۰۰	۸۵۰
		گرگان	۵۵۰	
۱۹	هرمزگان	قشم	۱۰۰	۱۰۰
۲۰	فارس	لامرد	۶۰۰	۶۰۰
۲۱	قزوین	قزوین	۱۰۰	۱۰۰
جمع کل کیفهای اهدایی سال ۱۳۹۸			۱۰,۲۵۰	پک

ردیف	استان	شهرستان	تعداد ارسالی	جمع
۱	سیستان و بلوچستان	زاهدان	۱,۳۸۰	۲,۴۸۰
		ایران شهر	۷۰۰	
		زابل	۴۰۰	
۲	خراسان شمالی	قوچان	۱۲۵	۲۴۰
۳	خراسان رضوی	تربت حیدریه	۶۰	
۴	خراسان جنوبی	بیرجند	۵۵	
۵	اصفهان	اصفهان	۱۰۰	۳۰۰
		گلپایگان	۲۰۰	
۶	کرمانشاه	پاوه	۲۵	۳۰۰
		شیان	۷۵	
		کرمانشاه	۲۰۰	
۷	لرستان	بروجرد	۲۰۰	۶۱۰
		خرم آباد	۴۱۰	
۸	تهران	تهران	۸۹۰	۸۹۰
۹	سمنان	دامغان	۱۰۰	۱۰۰
۱۰	مازندران	مازندران	۱۰۰	۱۰۰
۱۱	قم	قم ، همدک	۲۰۰	۲۰۰

پوش‌سیاس

پوش‌سیاس با هدف نشر فرهنگ قدردانی از مردم جامعه با حضور ۲۰۰ نیروی داوطلب طی فصل پاییز و زمستان سال ۱۳۹۸ در ۱۵ محله تهران و کرج اجرا گردید و تا قبل از شیوع همه‌گیری کرونا ادامه داشت.

قصد و نیت ما از طراحی و اجرای پوش‌فوق‌اشاعه فرهنگ سپاسگزاری و قدردانی و همچنین ارتقاء سطح مسئولیت اجتماعی، بالابردن امید به زندگی مردم جامعه در آن روزهای سخت بود، که از طریق جمعا ۲,۶۹۵ نفر ساعت فعالیت داوطلبی و برقراری بیش از ۴,۰۰۰ دیدار و ارتباط با هموطنان عزیزمان به شایسته‌ترین نحو ممکن انجام گردید.



همایش ها

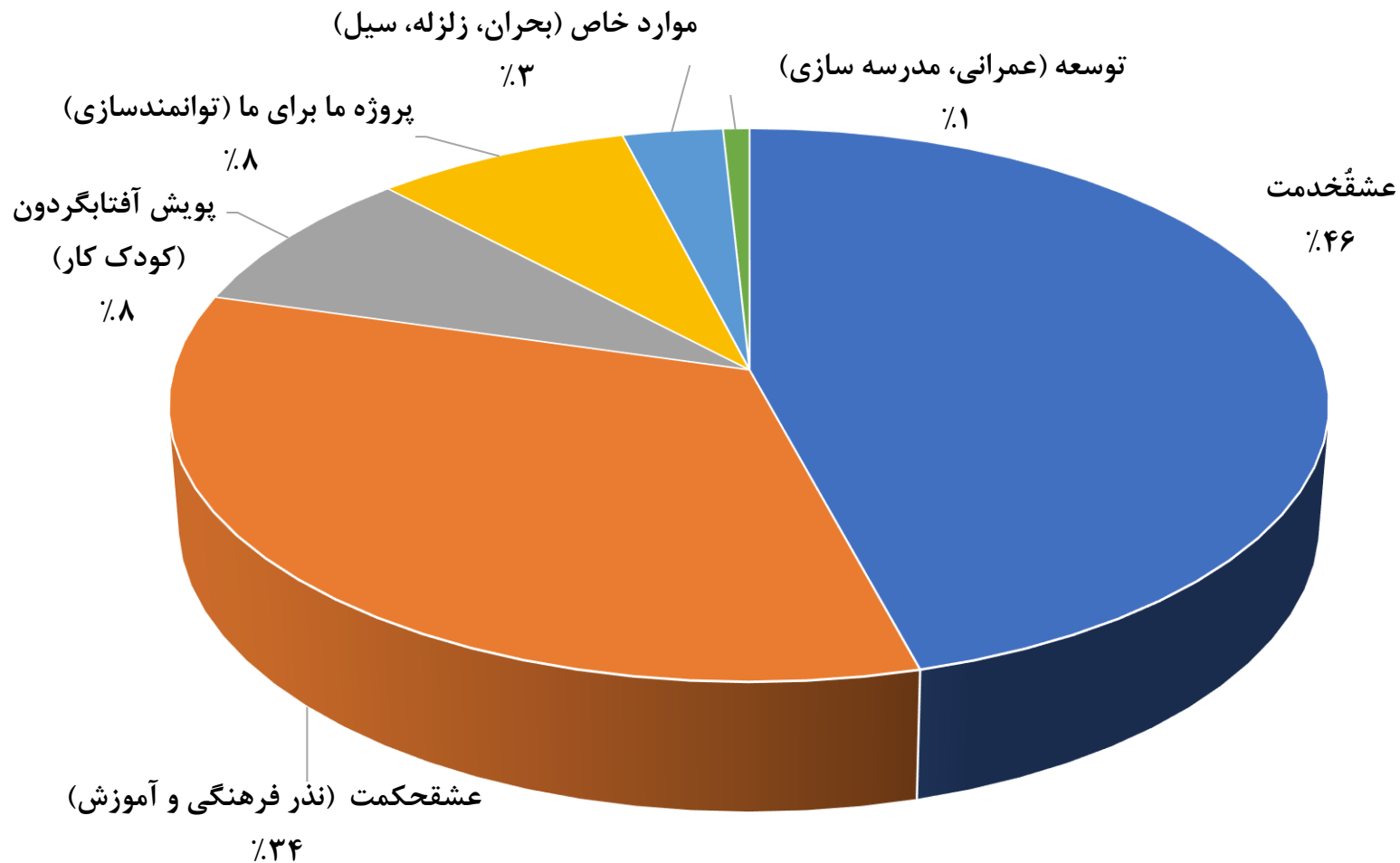


- جشن رمضان سال ۹۸ با حضور ۴۰۰ میهمان
- جشن مهرگردون شهریور ۹۸ با حضور ۵۰۰ نفر از اعضا
- همایش اختصاصی عشقخدمت جهت حمایت از تحصیل کودکان مناطق محروم با حضور ۸۰ مهمان ویژه در شهریور ۹۸

گردش مالی و بانک ۱۳۹۸

گزارش نسبت گردش نقدی کل حسابهای بانکی بنیاد سیاس به تفکیک خدمات / منتهی به ۲۹ اسفند ۱۳۹۸ (به ریال)

رتبه	نام حساب (شرح کلی خدمات)	مانده ابتدای دوره	جمع واریزی ها	کل ورودی	جمع برداشت ها	مانده انتهای دوره	نسبت %
۱	عشق خدمت (پروژه های مسئولیت اجتماعی)	-	۷,۲۵۲,۶۶۶,۸۸۸	۷,۲۵۲,۶۶۶,۸۸۸	۵,۰۴۹,۷۰۲,۰۷۹	۲,۲۰۲,۹۶۴,۸۰۹	۴۵/۸
۲	عشق حکمت (نذر فرهنگی و آموزش)	-	۵,۳۲۶,۲۹۷,۳۳۵	۵,۳۲۶,۲۹۷,۳۳۵	۴,۲۷۶,۷۱۱,۵۳۹	۱,۰۴۹,۵۸۵,۷۹۶	۳۳/۷
۳	پویش آفتابگردون (کودک کار)	-	۱,۳۴۵,۳۹۴,۰۰۹	۱,۳۴۵,۳۹۴,۰۰۹	۹۵۸,۶۴۷,۵۰۵	۳۸۶,۷۴۶,۵۰۴	۸/۵
۴	پروژه ما برای ما (توانمندسازی)	-	۱,۲۷۲,۹۹۰,۰۰۰	۱,۲۷۲,۹۹۰,۰۰۰	۹۴۰,۲۰۸,۱۵۶	۳۳۲,۷۸۱,۸۴۴	۸/۰
۵	موارد خاص (بحران، زلزله، سیل)	-	۴۹۹,۳۷۵,۱۱۷	۴۹۹,۳۷۵,۱۱۷	۴۸,۳۹۲,۰۰۵	۴۵۰,۹۸۳,۱۱۲	۳/۲
۶	توسعه (عمرانی، مدرسه سازی)	-	۱۳۱,۷۹۴,۲۲۸	۱۳۱,۷۹۴,۲۲۸	۲۰۳,۰۰۵	۱۳۱,۵۹۱,۲۲۳	۰/۸
	جمع کل	-	۱۵,۸۲۸,۵۱۷,۵۷۷	۱۵,۵۲۸,۵۱۷,۵۷۷	۱۱,۲۷۳,۶۵۳,۲۸۸	۴,۵۵۴,۶۵۳,۲۸۸	۱۰۰



نمودار نسبت کمکهای مالی
به پروژه های خدمتی
سال ۱۳۹۸



سپاس لحظه حال

بنیاد غیردولتی

سپاس بی کران از توجه شما

به کتابچه و کارنامه بنیاد سپاس

همواره و هر لحظه درخیر و نور و حضور الهی باشید

Sepas.org

این قلب بی نهایت...